

Intendent pro		Jadłospis Przedszkole Tęczowe		Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie .	
 21.09.2026 Poniedziałek		 22.09.2026 Wtorek		 24.09.2026 Czwartek	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Bułka paryska z serem żółtym Składniki: bułka paryska (angielka) (pszenica), ser gouda tłusty (z mleka), masło ekstra (z mleka)		Parówka z kurczaka 100% Kanapka z masłem Składniki: chleb pszenno-żytni , masło ekstra (z mleka)		Kanapka z szynką wieprzową i rzodkiewką Składniki: chleb pszenno-żytni , szynka wieprzowa, gotowana, rzodkiewka, masło ekstra (z mleka)	
Papryka słupki Składniki: papryka czerwona		Ogórek słupki Składniki: ogórek		Herbata rooibos Składniki: woda, cukier, herbata rooibos	
Kakao Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier		Kawa zbożowa z mlekiem Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (żyto , jęczmień)			
Zupa		Zupa		Zupa	
Zupa zacierkowa Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, mąka pszenna , typ 450, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, jaja kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie		Zupa koperkowa na wywarze warzywnym Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, koperek, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie		Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, śmietana 12% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	
II danie		II danie		II danie	
Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna , typ 450, sól biała, pieprz		Wegański gulasz curry z ciecierzycą, warzywami i ryżem Składniki: ryż biały, pomidory w puszcze krojone, mleczko kokosowe, ciecierzycza konserwowa, papryka czerwona, pieczarki świeże, cebula, olej rzepakowy, czosnek, curry, sól biała, pieprz, imbir suszony mielony		Kluski leniwe z jogurtem naturalnym i cynamonem Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), mąka pszenna , typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), jaja kurze całe, cukier, cynamon, cukier z prawdziwą wanilią	
Kasza jęczmienna, perłowa Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką Składniki: kapusta pekińska, jabłko, marchew, śmietana 18% (z mleka), cytryna, majonez (jaja , gorczyca), cukier, sól biała, pieprz		Puree ziemniaczane Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), mleko krowie, 2% tłuszczu			
Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek	
Twarożek straciatella Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), jogurt grecki (z mleka), czekolada gorzka (soja , mleko), cukier z prawdziwą wanilią		Budyń waniliowy Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, żółtko jaja kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z mleka), mleko krowie, 2% tłuszczu		Nektarynka Kasza jagłana na mleku z musem jabłkowym Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, jabłko, kasza jagłana, cukier	
Gruszka		Brzoskwinia			

