Intendentpro

Jadłospis Przedszkole Tęczowe

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

09.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Bułka z mozzarellą i pomidorem
Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), ser mozzarella (z **mleka**), pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Zupa

Zupa ogórkowa z lanymi kluskami
Składniki: woda, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, por, **jaja** kurze całe, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Klopsy z indyka w sosie koperkowym
Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, woda, **jaja** kurze całe, koperek, bułki **pszenne** zwykłe, cebula

Kasza kuskus (pszenica)

Surówka z kapusty czerwonej z marchewką
Składniki: kapusta czerwona, marchew, olej rzepakowy, miód pszczeli, por

Podwieczorek

Kisiel truskawkowy do picia
Składniki: woda, truskawki, skrobia ziemniaczana

Banan

10.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Kanapka ze smalcem z fasoli, ogórek kiszony
Składniki: fasola biała, nasiona suche, chleb **pszenny**, cebula, jabłko, ogórek kiszony, masło ekstra (z **mleka**), olej rzepakowy, sól biała, pieprz, majeranek

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Zupa

Zupa neapolitańska z makaronem
Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 12% (z **mleka**), ser gouda tłusty (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym
Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z pora, marchewki i jabłka
Składniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Podwieczorek

Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)

Mandarynki

11.11.2026 Środa

Dzień wolny

12.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Pasztet drobiowo- wieprzowy (pszenica, soja, seler)

Kanapka z masłem
Składniki: chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Papryka słupki
Składniki: papryka czerwona

Herbata rooibos
Składniki: woda, cukier, herbata rooibos

Zupa

Zupa koperkowa na wywarze warzywnym
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koperek, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Wegański sos boloński z soczewicą
Składniki: pomidory w puszce krojone, soczewica czerwona, nasiona suche, cukinia, cebula, pieczarki świeże, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, oregano suszone, sól o obn. zaw. sodu, pieprz, bazylia suszona

Makaron pszenny bezjajeczny

Podwieczorek

Sałatka owocowa
Składniki: jabłko, ananas, plastry w syropie, kiwi, banan, brzoskwinia w syropie

13.11.2026 Piątek

Śniadanie

Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem
Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, majonez (**jaja**, **gorczyca**), masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek

Ogórek słupki
Składniki: ogórek

Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Zupa

Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem
Składniki: woda, pomidory w puszce krojone, marchew, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, makaron **pszenny** bezjajeczny, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone

II danie

Kotlet mielony z łososia z pieca
Składniki: **łosoś** świeży (**ryba**), bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, koperek, czosnek, sok ze świeżej cytryny, sól biała, pieprz

Puree ziemniaczane
Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Trio na parze
Składniki: brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, marchew, mrożona

Podwieczorek

Serek homogenizowany jabłecznikowy (z mleka)