

Intendent pro	Jadłospis Przedszkole Tęczowe				
	07.09.2026 Poniedziałek	08.09.2026 Wtorek	09.09.2026 Środa	10.09.2026 Czwartek	
	Śniadanie Kanapka z pieczywa graham z serkiem śmietankowym Składniki: chleb pszenny graham, serek śmietankowy (z mleka), masło ekstra (z mleka) Warzywa do chrupania Składniki: marchew, kalarepa, ogórek, papryka żółta, seler naciowy, rzodkiewka Kakao Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier Zupa Rosół drobiowy z makaronem Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pszenny bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie II danie Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym Składniki: wieprzowina łopatką, woda, koperek, mąka pszenna, typ 450, śmietana 18% (z mleka), cebula, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, czosnek, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kasza gryczana biała Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (z mleka), cebula Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy (z mleka) Banan	Śniadanie Kanapka z pastą z mięsa gotowanego i włoszczyzny, papryka czerwona Składniki: chleb pszenno-żytni, skrzydło indyka, udo z kurczaka, marchew, papryka czerwona, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, masło ekstra (z mleka), majeranek, sól biała, pieprz Herbata rooibos Składniki: woda, cukier, herbata rooibos Zupa Zupa brokułowa na wywarze warzywnym Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, śmietana 18% (z mleka), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony II danie Curry z pieczoną dynią i ciecierzycą, ryż basmati Składniki: dynia mrożona, ryż basmati, mleczko kokosowe, pomidory w puszcze krojone, soczewica czerwona, nasiona suche, ciecierzycza konserwowa, cebula, olej rzepakowy, imbir świeży, sól biała, curry, pieprz, kmin rzymski, kolendra mielona, kurkuma Podwieczorek Koktajl brzoskwiniowy na maślanec Składniki: maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z mleka), brzoskwinia w syropie Jabłko	Śniadanie Jajecznica na mleku Składniki: jaja kurze całe, mleko krowie, 2% tłuszczu Bułka grahamka z masłem Składniki: bułki pszenne grahamki, masło ekstra (z mleka) Ogórek słupki Składniki: ogórek Kakao Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier Zupa Zupa selerowa z makaronem Składniki: woda, seler korzeniowy, makaron dwujajeczny z semoliny (pszenica), marchew, śmietana 18% (z mleka) , kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie II danie Kotleciki z kurczaka z jogurtem naturalnym Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jaja kurze całe, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), czosnek, sól biała, pieprz, papryka słodka Puree ziemniaczane Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), mleko krowie, 2% tłuszczu Marchewka gotowana z masłem Składniki: marchew, mrożona, masło ekstra (z mleka) Podwieczorek Jogurt na deser nektarynka-pomarańcza (z mleka) Brzoskwinia	Śniadanie Kanapka ze smalcem z fasoli Składniki: fasola biała, nasiona suche, chleb pszenny, cebula, jabłko, ogórek kiszony, olej rzepakowy Pomidor Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień) Zupa Zupa ogórkowa Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie II danie Makaron z truskawkami i jogurtem greckim Składniki: truskawki, mrożone, jogurt grecki (z mleka), makaron pszenny bezjajeczny, cukier, cytryna Podwieczorek Budyń jaglany z bananem i malinami Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, maliny, mrożone, banan, kasza jagłana Arbuz	Śniadanie Kanapka z wiśniowym twarożkiem Składniki: chleb pszenny, ser twarogowy półtłusty (z mleka), mleko krowie, 3,2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), dżem wiśniowy, niskosłodzony Warzywa do chrupania Składniki: marchew, kalarepa, ogórek, papryka żółta, seler naciowy, rzodkiewka Kakao Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier Zupa Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem Składniki: woda, marchew, pomidory w puszcze krojone, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, soczewica czerwona, nasiona suche, makaron pszenny bezjajeczny, por, śmietana 18% (z mleka), koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone II danie Kotlet pieczony z dorsza z sosem jarzynowym po grecku Składniki: dorsz świeży (ryba), pomidory w puszcze całe, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, olej rzepakowy, cebula Ziemniaki gotowane Składniki: ziemniaki, sól biała Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i pora Składniki: kapusta kiszona, marchew, por, olej rzepakowy Podwieczorek Salatka owocowa Składniki: jabłko, ananas, plastry w syropie, kiwi, banan, brzoskwinia w syropie
	Logo Przedszkola Tęczowe				