



RAMOWY ROZKŁAD DNIA W TĘCZOWYM PRZEDSZKOLU W DZIERZGONIU

6:00-8:00	- Schodzenie się dzieci. - Zajęcia opiekuńcze. Kontakty indywidualne, zabawy integrujące grupę, zabawy samodzielne w kąciakach zainteresowań – stwarzanie sytuacji zabawowych służących realizacji pomysłów dzieci - Praca indywidualna o charakterze wyrównawczo-stymulującym. - Poranne zabawy ruchowe. Zabawy rytmiczne.
8:00-8:30	- Przygotowanie do śniadania – realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania samodzielności, nawyków higienicznych i kulturalnych podczas spożywania posiłku oraz w zakresie dbałości o zdrowie. Wpajanie zasad dobrego wychowania. - Śniadanie. - Eksponowanie prac dyżurnych. - Czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience. Doskonalenie czynności samoobsługowych i higienicznych
8:30-9:00	Zabawy i zajęcia indywidualne, praca w zespołach, czynności porządkowe
9:00-10:00	Zajęcia kierowane z całą grupą w oparciu o założenia podstawy programowej. Zgodnie z tematyką organizowanie zabaw twórczych, ruchowych, stymulujących rozwój dzieci.
10:10-11:10	- Czynności samoobsługowe przed wyjściem na spacer, do ogrodu przedszkolnego (nauka ubierania się, zapinania guzików, suwaków – doskonalenie czynności). - Zabawy samodzielne w ogrodzie przy niewielkim udziale nauczyciela, zajęcia ruchowe, zabawy tropiące, wycieczki i spacer – obserwacja zjawisk przyrodniczych i społecznych w najbliższym otoczeniu przedszkola.
11:10-11:20	Przygotowanie do obiadu. Czynności higieniczne i samoobsługowe oraz opiekuńcze w łazience. Czynności porządkowe.
11:20 – 12:00	Obiad – celebrowanie posiłku, realizacja założeń programowych w zakresie prawidłowego posługiwania się sztućcami (widelcem, łyżką, nożem). Kulturalne zachowanie się przy stole, dbałość o zdrowie.
12:00-13:30	- Zabiegi opiekuńcze, higieniczne, czynności samoobsługowe, przygotowanie do relaksacji. - Relaks – odpoczynek dzieci, słuchanie i czytanie bajek, muzyki relaksacyjnej, wyciszenie – grupy młodsze.
12:00 – 12:30	- Zabiegi opiekuńcze, higieniczne, czynności samoobsługowe, przygotowanie do relaksacji. - Relaks – odpoczynek dzieci, słuchanie i czytanie bajek, muzyki relaksacyjnej, wyciszenie – grupy starsze.
13:30-14:00	- Przygotowanie do podwieczorku – czynności higieniczne i samoobsługowe. - Podwieczorek – kultura spożywania posiłków.
14:00-16:00	- Zabawy samodzielne dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela, zabawy rytmiczne, zabawy ze śpiewem. - Zabawy przygotowujące do nabywania umiejętności szkolnych, praca indywidualna z dziećmi. - Pobyt na świeżym powietrzu i w Sali przedszkolnej. - Rozchodzenie się dzieci.



Język angielski w każdy poniedziałek	Grupa	Godzina	
	Pomarańczowe Tygryski	9:00-9:15	10:30-10:45
	Czerwone Biedronki	9:15-9:30	10:45-11:00
	Żółte Pszczółki	8:30-9:00	11:30-12:00
	Błękitne Rybki	10:00-10:30	12:00-12:30
	Fioletowe Motylki	9:30-9:45	11:00-11:15
	Zielone Żabki	9:45-10:00	11:15-11:30

Religia w każdy wtorek	Grupa	Godzina	
	Pomarańczowe Tygryski	9:00-9:15	10:30-10:45
	Czerwone Biedronki	9:15-9:30	10:45-11:00
	Żółte Pszczółki	8:30-9:00	11:30-12:00
	Błękitne Rybki	10:00-10:30	12:00-12:30
	Fioletowe Motylki	9:30-9:45	11:00-11:15
	Zielone Żabki	9:45-10:00	11:15-11:30

Rytmika w każdy piątek (od 02 października 2026 r.)	Grupa	Godzina
	Pomarańczowe Tygryski	8:50-9:05
	Czerwone Biedronki	9:05-9:30
	Żółte Pszczółki	8:30-8:50
	Błękitne Rybki	9:50-10:10
	Fioletowe Motylki	9:35-9:50
	Zielone Żabki	9:20-9:35